



## **PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC** de façon efficace et pertinente

### **Objectifs**

- ▶ Créer et maintenir une impression positive
- ▶ Savoir rester naturel(le) et détendu(e)
- ▶ Présenter vos idées avec clarté et conviction
- ▶ Inciter les autres à agir
- ▶ Développer votre leadership

### **Public**

- ▶ Toute personne qui souhaite apprendre à communiquer avec aisance

### **Intervenant**

- ▶ Consultant expert dans les domaines de la communication et du développement personnel

### **Notre + pédagogique**

- ▶ Méthode participative et positive
- ▶ Les situations et cas pratiques mis en œuvre émanent des participants et donc de leur propre environnement professionnel = mise en place de solutions concrètes et personnalisées

#### **Dates et durée**

2 Jours    **2016 : 18 fév et 15 mars • 26 mai et 7 juin  
8 et 20 sept • 7 et 29 nov**

#### **Horaires**

9h00 - 17h00

#### **Lieu\***

##### **IFA DELOROZOY**

7 avenue des Trois-Peuples  
78180 Montigny-le-Bretonneux  
St Quentin-en-Yvelines  
Parking gratuit à disposition

##### **ESSYM**

44 rue Patenôte  
78120 Rambouillet  
Parking gratuit à disposition

*\*Selon inscriptions*

#### **Coût/stagiaire**

**1 030 € net de taxe**  
Support pédagogique  
et pauses-café inclus.

**ESSYM**

ECOLE SUPERIEURE  
DES SYSTEMES  
DE MANAGEMENT

une école de la



## Programme

### 1/ Créer une première impression positive

- ▶ Communiquer son message avec crédibilité
- ▶ Préciser ses attentes éventuelles à l'égard de la formation
- ▶ Capter l'attention de son auditoire
- ▶ Projeter une image de professionnalisme et de compétence

### 2/ Représenter votre organisation : Elevator Speech

- ▶ Communiquer votre message avec crédibilité
- ▶ Présenter une image positive de votre organisation
- ▶ Communiquer votre enthousiasme
- ▶ Transmettre avec confiance une image de compétence
- ▶ Renforcer votre message par des faits concrets

### 3/ Présenter de l'information complexe

- ▶ Acquérir la souplesse requise pour rendre un contenu complexe simple et compréhensible
- ▶ Communiquer l'information de manière vivante
- ▶ Se mettre au niveau de son auditoire
- ▶ Présenter ses idées selon une progression logique
- ▶ Développer ses liens émotifs avec l'auditoire

### 4/ Communiquer avec impact et conviction

- ▶ Développer sa flexibilité en variant ses expressions et sa gestuelle, et en modulant sa voix
- ▶ Démontrer sa maîtrise d'un sujet qui n'est pas familier
- ▶ Présenter des documents écrits d'une manière captivante
- ▶ Améliorer sa capacité à présenter des documents écrits
- ▶ Dépasser les barrières qui limitent notre flexibilité

### 5/ Inciter votre auditoire à agir : la formule motivante

- ▶ Effectuer une présentation axée sur les résultats
- ▶ Persuader ses interlocuteurs de passer à l'action
- ▶ Apporter des preuves fiables et vérifiables
- ▶ Être motivant, clair et concis
- ▶ Communiquer de manière convaincante

### 6/ Communiquer sous pression : gérer au mieux les Questions / Réponses

- ▶ Maintenir une attitude professionnelle malgré la pression
- ▶ Communiquer des messages clairs, concis et positifs
- ▶ Vendre des idées stratégiques, soi-même et son organisation
- ▶ Communiquer sa compétence et la confiance en soi
- ▶ Communiquer ses capacités de leadership dans la gestion de situations stressantes

### 7/ Susciter l'adhésion à un changement :

- ▶ Impliquer logiquement et émotionnellement l'auditoire
- ▶ Structurer son discours pour obtenir la confiance de ses interlocuteurs
- ▶ Être convaincant
- ▶ Fournir les preuves qui appuient vos recommandations
- ▶ Demander à l'auditoire d'agir

## Bilan de la journée et évaluation de la formation

Cette formation a retenu votre intérêt, vous souhaitez vous inscrire :  
remplissez le bulletin d'inscription joint à cette fiche et renvoyez-le au **Service Formation Continue**.

#### Par courrier :

IFA DELOROZOY  
7 avenue des Trois-Peuples  
Montigny-le-Bretonneux  
78067 Saint-Quentin-en-Yvelines Cedex

#### Par mail :

[formationcontinue@essym.fr](mailto:formationcontinue@essym.fr)

#### Pour plus d'information :

01 30 48 80 88  
[www.essym.fr](http://www.essym.fr)  
[www.ifa.delorozoy.fr](http://www.ifa.delorozoy.fr)



ECOLE SUPERIEURE  
DES SYSTEMES  
DE MANAGEMENT

une école de la

