



**ifa**  
**DELOROZOY**  
FORMATION CONTINUE

SÉCURITÉ



## Sauveteur Secouriste du Travail

### Dates et durée

2 jours  
21 et 22/03 - 30 et 31/05 - 12 et 13/09  
28 et 29/11

### Horaires

9h00 - 17h30

### Coût/stagiaire

350 € net de taxe  
Support pédagogique  
et pauses-café inclus.

### Lieu

IFA DELOROZOY  
7 avenue des Trois-Peuples  
78180 Montigny-le-Bretonneux  
Saint-Quentin-en-Yvelines  
Parking gratuit à disposition

### Objectifs

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention.
- Mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail (prévention).

### Public

- Tout collaborateur d'une entreprise.
- Participants sans connaissance préalable.

### Modalités

- Utilisation et application du référentiel de certification.
- Travaux pratiques dirigés afin de mettre les stagiaires en situation réelle dans l'objectif d'acquérir les comportements de sauvetage.
- Supports informatiques, vidéos, exercices d'apprentissage.
- Études de cas.

### Notre + pédagogique

- La méthode pédagogique est essentiellement participative et interactive, elle favorise le partage des expériences et de questions opérationnelles soulevées par les participants.
- Les apports sont théoriques et pratiques : alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques.

une école de la

# Programme

## Se situer en tant que sauveteur secouriste du travail dans son entreprise

- Identifier son rôle en tant que secouriste.
- Identifier son rôle en tant que « préventeur » dans son entreprise.

## Adopter la bonne attitude en cas d'accident

- Rechercher les risques persistants pour protéger.
- Connaître l'alerte aux populations.
- Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement.
- Supprimer ou isoler le danger sans s'exposer lui-même.
- Examiner la victime à faire alerter.
- Secourir.
- Faire face à une situation d'accident.

## Se mettre en situation

- Travail sur mannequins secourisme, maquillage, défibrillateurs.
- Cas concrets formatifs.
- Matériels pour les simulations d'accidents.
- De « protéger » à « prévenir ».
- Réaliser l'action (succession de geste) appropriée à l'état de la (des) victimes.

## Appliquer ses compétences de SST à la prévention dans son entreprise

- De « protéger » à « prévenir ».
- Repérer les dangers dans une situation de travail.
- Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail, dans la limite de son champs de compétence, de son autonomie et dans le respect de l'organisation de l'entreprise.
- De « faire alerter » à « informer ».

## Bilan de la journée et évaluation de la formation

**Ce programme est susceptible d'être complété en fonction de l'actualité technique et environnementale.**

**Si vous souhaitez vous inscrire à cette formation : merci de bien vouloir retourner la liste des participants au Service Formation Continue.**

### Contact :

Email : [fpc@ifadelorozoy.fr](mailto:fpc@ifadelorozoy.fr)

Plus d'informations :

Tél : 01 30 48 80 88

**IFA Robert Delorozoy**

7 avenue des Trois Peuples  
Montigny-le-Bretonneux

78067 St-Quentin-en-Yvelines Cedex

**[www.ifa.delorozoy.fr](http://www.ifa.delorozoy.fr)**